

# 夏の短期水泳教室 2021 ご参加の皆様へ

この度はアピアスポーツクラブ『夏の短期水泳教室 2期』にお申込みいただきありがとうございます。  
つきましては下記事項をご確認の上ご参加いただきますようお願い申し上げます。

**実施日** : 令和3年 7月28日(水) ~ 31日(土)  
**クラス** : 2期 Bコース  
**レッスン時間** : 11:00 ~ 12:15 (10:35から検温開始)

## 🚌 スクールバスのご案内 🚌

号車                      路線番号                      バス停

迎え時間                      :                      送り時間                      :

- ・ バス停には予定時間の5分前にはご集合ください。
  - ・ 交通状況や天候により予定の時間を前後する場合がございます。
  - ・ お休み、またはバスを利用されない場合は必ず連絡をお願いいたします。
  - ・ 原則としてお子様のみの乗車とさせていただきます。
- ※都合によりバス時間の変更が生じた場合は、後日連絡させていただきます。

## 🎒 持ち物

- 会員証、水着、スイミングキャップ、バスタオル、バスタオルを入れる袋、マスクを入れる袋(ジップロック等)、マスク(着用してお越しく下さい)
- ※タオルとマスクは各自の袋に入れて保管します。袋を含め全ての持ち物に名前のご記入をお願いします。

## 🎒 キャンセルについて

- 7月18日(日)までのご連絡であれば全額ご返金いたします。それ以降のご返金はございません。

## 🎒 欠席について

- 期間中お休みされる場合はご連絡ください。
- レッスンをお休みされた場合や7月19日(月)以降にキャンセルをされた場合は、お休みされた回数に関わらず本科スクールを1回体験にて受講していただけます。

体験期間	8月5日(木) ~ 31日(火)    ※8月11日(水) ~ 15日(日)は除く
受付開始	8月4日(水)より
受付方法	電話、フロント受付のみ(8月15日(日)は除く)

## 🎒 お願い

- 混雑を避けるためご見学はひと家族1名でお願いします。見学席の人数は最大48席です。
- 水着はなるべくお洋服の下に着てお越しく下さい。(更衣室での滞在時間を短縮するため)
- レッスン中、身体の調子が悪いときはスタッフに申し出てください。

※その他ご不明な点がございましたらお問合せ下さい。



アピアスポーツクラブ  
TEL 076-431-3321

# 新型コロナウイルス感染拡大対応施設利用ガイドラインについて

この度は短期教室のご参加ありがとうございます。お子様に安全にそして安心して短期教室を受講していただくため、館内での3つの密の回避、接触感染、飛沫拡大防止を徹底し下記安全対策を行います。

また、お1人お1人のご協力が全ての安全と安心につながります。下記内容をご確認の上、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

\*（一社）日本フィットネス産業協会、（一社）日本スイミングクラブ協会が定める新型コロナウイルス感染拡大対応、ガイドラインに沿った予防対策を行います。

## 【体 調 面】

- ◆ 次の症状がある方等、該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。
  - ・ 咳やくしゃみなど比較的軽い風邪の症状が続いている方
  - ・ 37.5度以上の熱がある方 \*強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
  - ・ 咳、痰、胸部不快感のある方 \*味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方
  - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方
  - ・ 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方
  - ・ 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国や地域への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方

## 【施設について】

- ◆ プールの水質検査を1時間ごとに行い、塩素濃度の適正な維持・管理の徹底を行います。
- ◆ プール内、更衣室、キッズルームなど館内は常時換気扇の稼働、定期的に扉や窓を開放し換気を徹底いたします。
- ◆ 手すり、ドアノブ、更衣室、観覧席、レンタル用品など定期的な消毒をいたします。
- ◆ ドライヤーの利用、貸し出しは当面の間、禁止いたします。
- ◆ 共有スペースにおける密接場面での会話、長時間の滞在はお控えください。

## 【入 館 時】

- ◆ マスクを着用してお越しください。（お子様、保護者様）
- ◆ 3階ロビーにて体調チェック、体温計測、手指アルコール消毒をしていただきます。  
また4階まで付添われる保護者様も同様の対応といたします。
- ◆ 検温後、Aコースは9：00から、Bコースは10：45から、C・Sコースは14：45から、3期と4期は8：10からの入場となります。

## 【更衣室、着替えについて】

- ◆ タオル同士の接触を防ぐためタオルを入れる袋とマスクを入れる袋（小さめのチャック付の袋）の準備をお願いいたします。 ※袋にもお名前のご記入をお願いします。
- ◆ 各クラス時間差による更衣室の利用を徹底いたします。
- ◆ レッスン終了後、着替えが終わり次第、速やかにご帰宅いただきますようお願いいたします。

## 【4階観覧席について】

- ◆ 観覧席でのご見学は1家族1名様（付添いのお子様は除く）とさせていただきます。
- ◆ 申込みの際にお渡しした“付添い者情報記入用紙”を記入してお持ちください。（1日1枚）
- ◆ 観覧中はマスクを着用し、密接した会話はお控え下さい。
- ◆ 観覧席の入場人数は各クラス48名までとさせていただきます。  
※3階ロビーにて検温後「観覧席見学券」「観覧席確保シート」をお渡しします。
- ◆ 観覧席内に消毒スプレーを設置しておりますので移動する際は触れた箇所の消毒をお願いいたします。

## 【従 業 員】

- ◆ 出勤時に全スタッフ検温し、体調の確認を行います。
- ◆ 感染拡大防止のため、スタッフはフェイスマスク、マスク着用での対応とさせていただきます。
- ◆ 風邪や発熱などの症状が出た場合、直ちに出勤を停止します。それに伴いレッスンの変更や休講が発生する場合があります。予めご了承のほどお願いいたします。

# 2021年 夏の短期水泳教室 1期・2期 時間表

コロナウイルス感染予防の為に協力をお願いいたします。

スケジュール	A	B	C・S
<p><b>3階にて体温測定開始</b></p> <p>4階にご一緒する付添い者の方は、付添い者用紙の記入をお願いします。  <u>貼りだしてある担当コーチの表と練習場所をご確認ください。</u>                      3階ロビーにて検温後、観覧席入場券と席確保カードをお渡しします。  <u>見学できる人数は最大で48名(前列24名、後列24名)です。</u></p>	8:50	10:35	14:35
<p><b>4階へ入場開始</b></p> <p><u>貼り出してある担当コーチの表と練習場所を確認し、4階にお上がり下さい。</u>  <u>混雑を避ける為、付添いされる方は1家族1名まででお願いします。</u>                      手指の消毒をしてください。                      4階ではまず最初にJr.フロントに付添い者情報用紙を出してください。  <u>見学希望の方は着替えの前に観覧席の椅子に観覧席確保シートを置き、席の確保をして下さい。</u></p>	9:00	10:45	14:45
<p><b>3階体操室へ移動</b></p> <p>3階と4階に分かれて体操します。</p>	9:10	10:55	14:55
<p><b>体操開始</b></p> <p>3階と4階に分かれて体操します。</p>	9:15	11:00	15:00
<p><b>体操終了</b></p> <p>密集を避ける為、泳力の高いクラスから順にシャワーをします。                      泳力の高いクラスから順にレッスンを開始します</p>	9:25	11:10	15:10 Sコースは 15:25
<p><b>見学席前列・後列交代時間</b></p> <p>ご見学の方が多数の時には、前列と後列の交代をお願いします。                      スタッフから交代の案内をさせていただきます。</p>	10:00	11:45	15:45
<p><b>レッスン終了・観覧席見学終了</b></p> <p>観覧席確保シート(大きなカード)と観覧席入場券(名札)をJr.フロントにご返却ください。                      水中レッスンの最初から最後まで見学が可能です。  <u>着替えのお手伝いが必要なお子様は、更衣室での密集を防ぐ為、キッズルーム(テレビの部屋)での着替えをお勧めします。</u></p>	10:30	12:15	16:15 Sコースは 16:45
<p><b>4階退場完了時間</b></p> <p>次のクラスの方々ととの密集を避ける為、この時間までに4階から退出をお願いいたします。  <u>更衣室・4階フロント付近の密集を避ける為、1人でお着替えができるお子様は、できるだけ3階で保護者の方との待ち合わせをお願いいたします。</u></p>	10:45	12:30	16:30 Sコースは 17:00