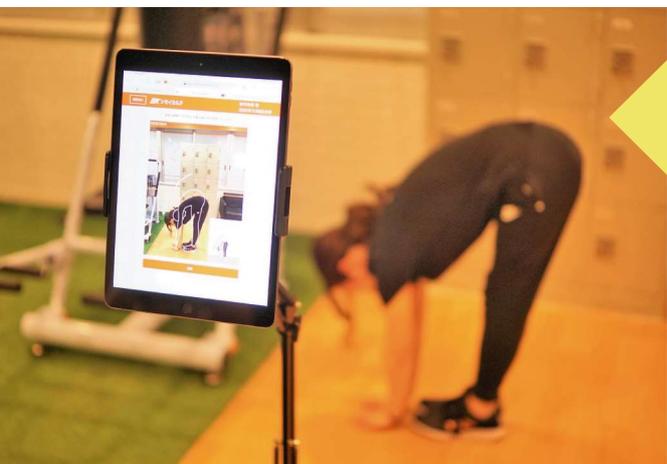


「痩身・ダイエット」「運動不足解消」「パフォーマンスUP」 成果が出せる「3つのポイント」



1

AI姿勢診断

最先端AI姿勢分析システム「シセイカルテ」で
お客様の現状の姿勢や柔軟性の問題点を見える化。
お客様一人ひとりに最適なストレッチ&トレーニングプランを提供します。
※オプションでダイエット遺伝子検査も実施できます



最新ストレッチマシンで柔軟性アップ

動的ストレッチで筋肉の本来の柔軟性を取り戻し、ゆがみを正します。
セルフストレッチでは難しい部分まで、安全かつ効果的にストレッチ！
使い方もトレーナーがしっかりとサポートします。



2

マンツーマンレッスン（パーソナル対応）

1回30分でおお客様のニーズ（痩身・運動不足等）に沿ったメニューをご提案します。
ストレッチ後の柔軟性が高い状態で、姿勢を維持するためのトレーニングや、
正しい体の使い方のトレーニングなどをご提案します。
※ダイエットプラン（1回45分）など特別メニューもあります

3



- ◆ 入会金・解約金なし ◆ 女性専用更衣室・パウダールーム完備 ◆ ご家族やご友人と2人でペアパーソナルも
- ◆ 柔軟性・美姿勢を手軽に手に入れたい方、マッサージや整体に通っているけど身体がスッキリしない方にもおすすめ



アクセス・営業時間

【アクセス】小田急線・相鉄線海老名駅東口から徒歩00分。お車でお越しの際はイオン海老名店の駐車場をご利用ください。

【営業時間】11:00 ~ 21:00（最終受付時間20:30）

【電話問い合わせ】10:30 ~ 20:30

【定休日】定休日なし（年末年始休みはあり）



お得なキャンペーン・ご予約はこちらから

TEL : 046-244-0064
（受付時間 11:00~20:30）



ファインボディ 海老名

検索



ご来店の際は動きやすい服装・室内履きをお持ちの上
お越しください。（更衣室・パウダールームあり）

見学だけでもOK!お気軽にご相談ください!