

キッズスイミング **春休み** 特別体験教室

受講生募集!!

はじめてくんはじめてさんあつまれ!!

※上記はイメージです。

特別 2日体験

対象: 3歳~12歳(幼児・小学生)

時間: 8:45~9:45
※体操の時間を含みます。

定員: 各日程
幼児7名、小学生7名

はじめて参加の方限定!

レッスン参加費 **1,500円 / 1,200円**
(税込1,650円) (税込1,320円)

日程

① 3月/25日・26日	③ 4月/1日・2日
② 3月/28日・29日	の2日間

※水慣れ~クロール・背泳ぎ習得レベルまでが対象になります。

本科内 2日体験

対象: 3歳~12歳(幼児・小学生)

時間: (幼児)15:20~16:30
(小学生)16:20~17:30
※体操の時間を含みます。

定員: 各日程
幼児7名・小学生7名

はじめて参加の方限定!

レッスン参加費 **1,500円 / 1,200円**
(税込1,650円) (税込1,320円)

日程

① 3月/25日・26日	③ 4月/1日・2日
② 3月/27日・28日	④ 4月/3日・4日

※1日体験も実施しています。日程はWEBにてご確認ください。

申込みはこちら

スマートフォンから簡単アクセス!
こちらのQRコードからお申込みください。
フロントでのお申込みも可能です。その際は参加費をご持参の上、フロントまでお越しください。
※各クラスとも定員になり次第締め切らせていただきます。お早めにお申しください。



2月17日(土)10時より
申込み受付スタート!
WEBまたは店頭にて受付!

キッズスイミング春の特別入会キャンペーン!!

4月29日(月)まで!

入会金 <small>[通常 5,000円(税込 5,500円)]</small>	事務手数料 <small>[通常 3,000円(税込 3,300円)]</small>	初月月会費 0円
--	--	--------------------

短期・体験教室最終日までの入会で
水着・スイムキャッププレゼント!

※入会手続き時に、2ヶ月目月会費が必要となります。※本キャンペーンは、キャンペーン期間を含め3ヶ月以上の継続が条件となります。

地域1番!
自慢の
**バリュー
プライス!!**

★ **ヘミング** ★
キッズスイミングの
こだわり!

◎ **目標を決めて
挑戦する力を...**

ご入会時に保護者様・お子様とカウンセリングを実施し、スイミングの具体的な目標を決めます。レッスンではお子様の「挑戦する力」をスタッフがサポートします。

◎ **あいさつ・
礼儀を大切に
した特別な時間**

レッスン前後のあいさつや礼儀といった礼節の部分を大切に、集団行動を通してお子様の人格形成に努めます。

スイミングが多くの皆様に支持されるのには

理由があります!!

その1 **丈夫な身体作りができます!**

プールの水は、体温より低い31℃前後に保たれています。体温を一定に保とうとする体温調節機能が活発に働くため、少々の寒さには負けない丈夫な身体作りが期待できます。

その2 **基礎体力がアップします!**

水の抵抗や水圧を受けながら行う全身運動で、基本的な体力を身につけ、基礎体力がアップします。

その3 **呼吸器官が鍛えられます!**

水圧を受けながら呼吸することにより、呼吸器が鍛えられて、ぜん息やアトピーの改善にも効果があるとされています。

その4 **バランス感覚がアップします!**

水の中では浮力が働き、体が浮き上がります。そのような環境下で、普段使うことのないバランスを保とうとする動きが生まれ、バランス感覚の向上に繋がります。

その6 **運動能力の発達を高めます!**

手足をのびのびと動かすことによって、可動域が広がり運動能力の発達に繋がります。また水中なので、成長期の関節や骨に過度な負担がかかりません。

その5 **ウイルスに負けない!免疫力が向上します!**

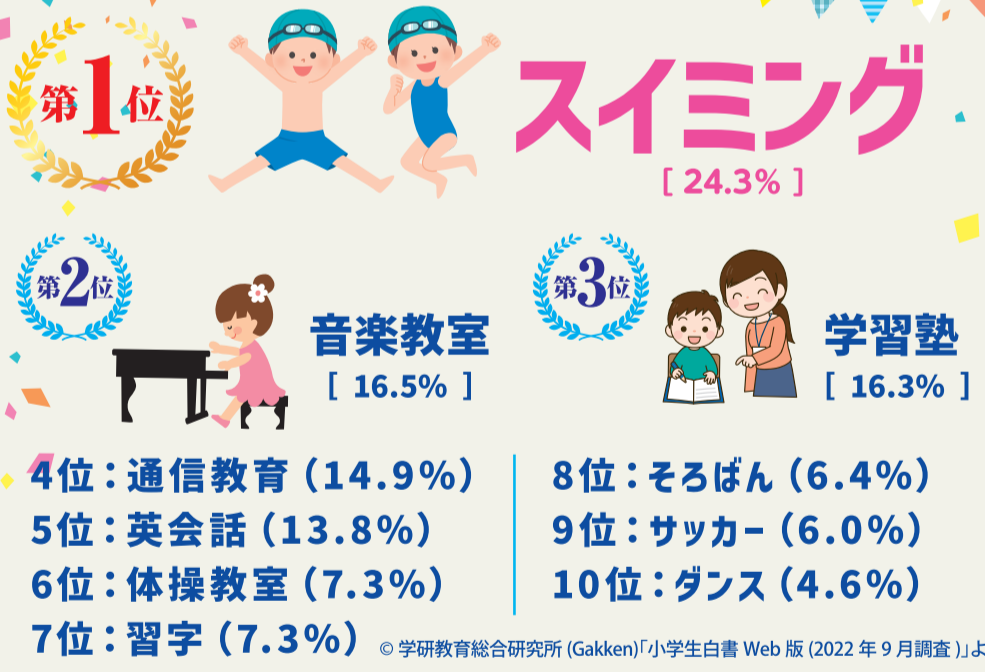
水の中での全身運動で筋力がつき、基礎代謝のアップや心肺機能の向上、免疫力のアップにも繋がります。ウイルスにも負けない!!

その7 **そして強いココロも育ちます!**

体力だけではなく自主性や向上心、壁にぶつかった時にそれを乗り越えていくココロの力が育ちます。



子どもの習い事ランキング



実は! **保護者様も大喜び!!**

- その1 **もちろんお子様が健康になります!!**
(免疫力向上、運動神経・運動能力向上、アレルギー体質の改善など)
- その2 **お子様のHP (ヒットポイント)が消費され、夜ぐっすり眠りにしてくれます!!**
- その3 **スクールの間、自分だけの時間が手に入ります!!**
- その4 **保護者様同士のつながりが広がります!!**

きょうだいで通いませんか? **きょうだい割**

キッズスイミングにきょうだいでお申込みの場合、
月会費より**500円(税込550円)**/おひとり様 **割引!**

例えば、きょうだい2人で通う場合・・・
7,500円 × 2名
通常 **15,000円**のところ、**14,000円**に!!
(税込 16,500円) (税込 15,400円)

習い事応援特別企画!

スイミング保護者プラス会員
対象保護者 同居のお父様・お母様・中学生以上のご兄弟おじいちゃん・おばあちゃん
対象: キッズスイミングスクール生 + 保護者1名様

キッズスイミングに通うお子様の保護者様は、
月会費 **6,000円(税込6,600円)**で、
大人レギュラー会員と同条件
[通常 10,300円(税込11,330円)]で
施設をご利用いただけます。

フィットネス&スパ
ヘミング伏見



施設の詳細はこちらからご覧ください。

☎ **0120-466-683**

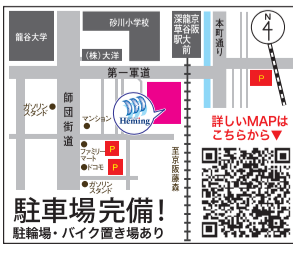
〒612-0022 京都市伏見区深草綿森町9 TEL.075-644-8686

<https://www.heming.co.jp/fushimi/kids.html>

ヘミング伏見 キッズスイミング

検索

施設前の車の駐停車は禁止です。必ず指定の駐車場に停めて、お越し下さい。



京阪龍谷大前深草駅から徒歩約3分!!