

大好評につき今年も開催決定!!

小学校水泳対策教室

日程 (土曜日開催) 4月20・27日 5月18・25日

対象 小学3年生～6年生の男女

時間 17:00～18:00

定員 各日 10名程度

料金 会員 1,000円/回 一般 2,000円/回

練習種目

3年生～4年生
水慣れ(顔付け・潜り・バタ足)

5年生～6年生
クロール・平泳ぎ

子供のコース

ベビー(親子)コース

対象年齢 満7ヶ月～3才未満

実施曜日 火・金曜日 11:10～12:00

月会費 **7,150円**
※回数無制限

乳・幼児期のプールでの運動は赤ちゃんの「体と脳の発達」にとっても大切!コーチのサポートのもと、ご家族の方が先生となり赤ちゃんに水泳の基本を伝授します。皆様と「子育て応援団」のコーチ陣で赤ちゃんの成長を見守るアットホームプログラム♪

幼児キティコース

対象年齢 満2才～小学校入学まで

実施曜日 火・金曜日 15:30～16:20
土曜日 14:45～15:35

月会費 **7,700円**[月4回]
8,800円[月6回] **9,900円**[月8回]

カリキュラムにしばられず、水遊びを通じてお子様それぞれのペースでプールを大好きになる、プール苦手克服プログラム☆

ジュニアコース

対象年齢 満3才～中学生

実施曜日 1レッスン1時間 週23回実施
月～金曜日 15:30～16:30/17:30～
土曜日 9:00～10:15/11:15～
日曜日 13:30～14:45/15:45～
10:30～11:30～

月会費 **7,700円**[週1回/月4回]
10,450円[週2回/月8回] **12,650円**[月12回自由参加制]

お子様の限りない可能性を引き出し「がんばる心」と病気に負けない「元気な体づくり」を応援するイトマンカリキュラムに沿った泳法習得プログラム!!!

大人のコース

プログラムコース

月会費 週11本のプログラムにフリーコースがついて **6,600円**

ウォーキング 運動量★★★★
水の中なので、膝や腰への負担が少なく効率よく運動ができます。

健康 運動量★★★★
腰痛予防のストレッチと水中でリハビリを兼ねたクラス。

はつらつウォーター エクササイズ 運動量★★★★
元気なおじいちゃん、おばあちゃんを目指す、日常動作維持向上プログラム。リハビリにもぴったり!

水泳レッスンコース 3つの安心ポイントで初めての方やブランクのある方でも大丈夫!!

その1 丁寧な指導で泳ぐ楽しさを実感

その2 泳力に応じたクラス分けて無理なくレッスン

その3 レディース限定の時間帯もあるのでさらに安心

レッスンを籍最高齢はなんと80代。水泳は一生続けられる安心スポーツです!今からでも遅くない!! さあ、あなたもレッツスイミング!

月会費 大人気のレッスンにフリーコースもついてお得です
マスターズ(夜・土日) **6,600円** レディース(女性限定) **7,150円**

フリーコース 月会費 **5,500円**
ご自分のペースに合わせて泳ぐもよし、歩いても良いの自由時間。週21時間以上使い放題!

オール会員 月会費 **9,900円**
全てのコースにご参加いただけます。

プログラムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00-30						ジュニア A-9 25～6	レディース マスターズ
10:00-30	フリー 流水ウォーキング	フリー いきいきアクア	フリー 流水ウォーキング	フリー いきいきアクア	フリー 流水ウォーキング	ジュニア A-10 25～特	ジュニア A-7 25～特
11:00-30	レディース 女性のみ	ベビー	健康	レディース 女性のみ	ベビー	ジュニア A-11 25～特	ジュニア A-8 25～特
12:00-30						フリー 一般開放	流水
13:00-30	フリー 一般開放	フリー 一般開放	レディース 女性のみ	フリー 一般開放	フリー 一般開放	ジュニア A-1 25～6	フリー 一般開放
14:00-30			はつらつウォーターエクササイズ			ジュニア A-2 25～6	ファミリー泳
15:00-30						ジュニア A-3 25～6	キティ
16:00-30	ジュニア A-3 25～6	ジュニア A-3 25～6	ジュニア A-3 25～6	ジュニア A-3 25～6	ジュニア A-3 25～6	ジュニア A-3 25～特	
17:00-30	ジュニア A-4 25～特	ジュニア A-4 25～特	ジュニア A-4 25～特	ジュニア A-4 25～特	ジュニア A-4 25～特		
18:00-30	ジュニア A-5 15～特	ジュニア A-5 17～特	ジュニア A-5 15～特	ジュニア A-5 17～特	ジュニア A-5 15～特		
19:00-30	選手	選手	レディース マスターズ	選手	選手	レディース マスターズ	
20:00-30	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	
21:00-30							

※表示価格は全て税込となっております。

受講申込書

※来館時にご持参ください。

※体験を希望される場合は希望日の2日前までにご予約下さい。

※定員があるため、ご希望に添えない場合もございます。ご了承下さい。

※ジュニアクラス体験は、4週目がテストとなるため体験不可となります。

KSS
甲西イトマンスイミングスクール
TEL. **0748-72-2612**

希望クラス名	参加する教室をお選びください 一日体験・小学校水泳対策教室		時分	受講日 月 日 ()
フリガナ	保護者氏名 ※未成年者のみ記入			
氏名	男・女			
住所	(〒 -)			
受講者生年月日	年 月 日生 (才 ヶ月)	年少・年中・年長	年生	
TEL	()	緊急連絡先	()	
受付番号				

※弊社使用欄