

親子で水とも仲良く



(ベビ一体操と水遊び) プール遊び

～当日の流れ～

ベビ一体操



水遊び



ジャグジーで
リラックス

定員
各10名

★対象★

生後6ヶ月～
2歳11か月

参加費

1回550円

➡お申込みはこちらから



ベビ一体操の効果

- ① 股関節や手足を動かすことで運動能力の発達を促します。
- ② パパやママと一緒に運動することにより脳や心の発達が促されます。
- ③ 赤ちゃんといっぱい触れ合う時間を作ることでパパママ自身のリフレッシュ効果にも繋がります。



～日程～



7/30(水)・8/2(土)

AM

10:00～11:00

東武スポーツクラブ みなみさくらい