

泳げるって
楽しいー！

大人の方も、
お待ちしております！！



さあ、
みんな集まれ！

2025
夏休み

甲西イトマンの

夏短がすごい！

都合にあわせてお好きな時間に♪

夏の10回教室

大好評!! 10回教室が
さらにパワーアップ!!!

7/1 (火)～8/30 (土)の2カ月間!!

料金 10,000円 ※施設運営調整費として別途1,000円が必要です。

1回1,100円で追加レッスンできます♪

対象 甲西イトマン全クラス・全コース(会員不可)

10回教室を初めて受講のお子様には、
イトマン指定スイミングキャッププレゼント!

大好評!! はじめて教室・3日間教室も同時開催! 詳しくは裏面をご覧ください。

入会特典!

8月・9月スタート入会
体験後1週間以内の入会手続きで

入会金 **半額**
(通常5,500円)

指定水着7.プレゼント!
(2,530円～4,510円) (お子様)

※表示価格はすべて税込となっております。

KSS 甲西イトマンスイミングスクール

TEL 0748-72-2612

<https://kosei-iss.izumi21.net>

〒520-3232 滋賀県湖南市平松 104
【受付時間】月～土 / 10:00～19:00 日 / 10:00～14:00

甲西イトマン

検索





下会特典!

8月スタート入会

入会金 半額

(通常5,500円)

+ 指定水着7.プレゼント!
(2,530円~4,510円)

今年もやります!!! 夏休み期間限定一般開放

日程 夏休み期間の火曜日・金曜日(夏季休暇日を除く)
7月22・25・29日
8月1・5・8・19・22・26・29日

料金 500円

時間 12:00~13:00

3日間短期教室

夏の間にみんなに差をつけよう♪

料金	日程	時間
会員 5,500円 一般 6,000円	8/4(月)~6(水)	8:50~9:50
		対象 3歳~中学生 定員 40名程度

甲西イトマンがはじめてのお子様限定教室!

はじめて教室

※イトマン指定スイミングキャッププレゼント!!
持ち物:水着・帽子・お着替えの時のタオル・出席カード (WEB申し込みの方は当日フロントでお渡しします)

集合・受付
15分前には来校いただきフロントにて受付をお願いします。

着替え
お家でお洋服の下に水着を着てきてください。スクールではお洋服を脱ぐだけ!

準備体操
プールサイドで準備体操をします。

レッスン!
グループに分かれてレッスンをします。

着替え
みんなでお風呂に入ってシャワーを浴びたらタオルでしっかり拭きましょう。髪の毛も乾かしてね!!

はじめて教室 2,000円

日程	時間
8/3(日)	15:00~15:50
対象	2~3歳
定員	5名程度

はじめて2日間教室 3,900円

日程	時間
[A期] 7/23(水)・24(木)	どちらも 14:30~15:20
[B期] 7/29(火)・30(水)	
対象	3歳~小学生以下
定員	10名程度

※短期教室、はじめて教室の料金には施設運営調整費が含まれています。

甲西イトマンスイミングスクールのクラス案内

4月からリニューアルして通いやすくなりました!!

ベビー(親子)コース

乳・幼児期のプールでの運動は赤ちゃんの「体と脳の発達」にとっても大切!コーチのサポートのもと、ご家族の方が先生となり赤ちゃんに水泳の基本を伝えます。皆様と「子育て応援団」のコーチ陣で赤ちゃんの成長を見守るアットホームプログラム♪

対象年齢 満7ヶ月~3歳未満
実施曜日 火・金曜日 11:10~12:00

登録制1回 1,000円
チケット4枚綴り 3,500円
※登録時手数料500円いただきます。

幼児キティコース

カリキュラムにしばられず、水遊びを通じてお子様それぞれのペースでプールを大好きになる、プール苦手克服プログラム☆

対象年齢 満2歳~小学校入学まで
実施曜日 火・金曜日 15:30~16:20
土曜日 14:45~15:35

月会費
8,250円[月4回]
9,350円[月6回]
10,450円[月8回]

ジュニアコース

お子様の限りのない可能性を引き出し「がんばる心」と病気に負けない「元気な体づくり」を応援するイトマンカリキュラムに沿った泳法習得プログラム!!!

対象年齢 満3歳~中学生
実施曜日 1レッスン1時間 週23回実施
月~金曜日 15:30~16:30/17:30~
土 曜日 9:00~10:15/11:15~13:30/14:45~15:45~
日 曜日 10:30~11:30~

月会費
8,250円[週1回/月4回]
12,100円[週2回/月8回]
14,300円[月12回自由参加制]

プログラムコース

月会費
プログラムにフリーコースがついて 7,150円

ウォーキング 運動量★☆☆
水の中なので、膝や腰への負担が少なく効率よく運動ができます。

流水 運動量★☆☆
超音波発生マシンを利用して、腰・内臓の代謝を活性化します。

からだほぐし体操 運動量★☆☆
陸上でベンチやボール、マットを使って関節の可動域を広げたり体幹を安定させるトレーニングを行います。

いきいきアクア 運動量★☆☆
みんながいそいそ元気になるアクアピクスです。

はつらつウォーター エクササイズ 運動量★☆☆
元気なおじいちゃん、おばあちゃんを目指す、日常動作維持向上プログラム。リハビリにもぴったり!

水泳レッスンコース

3つの安心ポイントで初めての方やブランクのある方でも大丈夫!!

その1 丁寧な指導で泳ぐ楽しさを実感
その2 泳力に応じたクラス分けで無理なくレッスン
その3 レディース限定の時間帯もあるのでさらに安心

レッスン在籍最高齢はなんと80代。水泳は一生続けられる安心スポーツです!今からでも遅くない!! さあ、あなたもレッツスイミング!

月会費 大人気のレッスンにフリーコースもついてお得です
マスターズ(夜・土日) 7,150円
レディース(女性限定) 7,700円

フリーコース

ご自分のペースに合わせて泳ぐもよし、歩いても良しの自由時間。週21時間以上使い放題!

月会費 6,050円

オール会員

全てのコースにご参加いただけます。

月会費 10,450円

※表示価格はすべて税込となっておりますが、表示価格以外に施設運営調整費が200~600円かかります。

入会手続きに必要なもの(要予約)

入会金
通常5,500円
半額2,750円

月会費1ヶ月分と施設運営調整費

銀行の通帳と銀行お届け印
滋賀銀行・ゆうちょ銀行
関西みらい銀行
滋賀県信用組合

ジュニアクラステスト管理費(2,200円)
お子様クラス教材費

※手続きに20~30分お時間がかかります。事前に入会手続きの予約をしてください。
※お支払いは現金のみとなります。※キャンペーン特典で入会手続きされた場合は3ヶ月継続が条件となりますのでご了承ください。

送迎バスあります!

詳しくはお問い合わせください。

体験WEB申込受付中!



タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~10:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	ジュニア A-9 25~6	レディース マスターズ
10:00~11:00	フリー	いきいきアクア	フリー	いきいきアクア	フリー	ジュニア A-10 25~特	ジュニア A-7 25~特
11:00~12:00	レディース 女性のみ	ベビー	レディース 女性のみ	レディース 女性のみ	ベビー	ジュニア A-11 25~特	ジュニア A-8 25~特
12:00~13:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	流水
13:00~14:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	ジュニア A-1 25~6	フリー
14:00~15:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	ジュニア A-2 25~6	ファミリー遊泳
15:00~16:00	ジュニア A-3 25~6	ジュニア A-3 25~6	ジュニア A-3 25~6	ジュニア A-3 25~6	ジュニア A-3 25~6	ジュニア A-3 25~特	
16:00~17:00	ジュニア A-4 25~特	ジュニア A-4 25~特	ジュニア A-4 25~特	ジュニア A-4 25~特	ジュニア A-4 25~特		
17:00~18:00	ジュニア A-5 15~特	ジュニア A-5 17~特	ジュニア A-5 19~特	ジュニア A-5 17~特	ジュニア A-5 15~特		
18:00~19:00	選 手	選 手	レディース マスターズ	選 手	選 手	レディース マスターズ	
19:00~20:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
20:00~21:00	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	

※ジュニアのXのクラスは定員に達しているため申込が出来ません。