タイムテーブル

※幼稚園提携教室がない場合はマスターズレッスン及びフリーレーンが拡張されます※

曜日	月	火	水	木	金	土
レーン	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1	6 5 4 3 2 1
10:00	幼稚園提携教室 フリーレーン 流水健康 レッスン 10:00 ~11:00 幼稚園提携教室	幼稚園提携教室 レンタル リフレッシュ/レッスン 10:00 ~11:00 幼稚園提携教室	幼稚園提携教室 レンタル リフレッシュ/レッスン 10:00 ~11:00 幼稚園提携教室	幼稚園提携教室 レンタル 流水健康 レッスン 10:00 ~11:00 幼稚園提携教室	幼稚園提携教室 フリーレーン リフレッシュ/レッスン 10:00 ~11:00 幼稚園提携教室	J１コース 9：50～10：50
11:00	マスターズ レッスン 11:00~12:00	マスターズ レッスン 11:00~12:00	マスターズ レッスン 11:00~12:00	マスターズ レッスン 11:00~12:00	マスターズ レッスン 11:00~12:00	J２コース 11：05～12：05
12:00	フリーレーン11:00~12:30	フリーレーン11:00~12:30	フリーレーン11:00~12:30	フリーレーン11:00~12:30	フリーレーン11:00~12:30	
13:00						リトルコース 12:35 ~13:35 ベビーコース 12:35~13:35
14:00	ベビーコース 13:30~14:30 フリー リフレッシュ/マシン 13:30 ~14:30	フリーレーン 流水健康レッスン 13:30~14:30	フリーレーン 流水健康レッスン 13:30~14:30	ベビーコース 13:30~14:30 フリー リフレッシュ/マシン 13:30 ~14:30	フリーレーン 流水健康レッスン 13:30~14:30	J３コース 13：35～14：35
15:00	リトルコース 14:30 ~15:30 マスターズ レッスン 14:30 ~15:30 歩行レーン	リトルコース 14:30 ~15:30 マスターズ レッスン 14:30 ~15:30 歩行レーン	リトルコース 14:30 ~15:30 マスターズ レッスン 14:30 ~15:30 歩行レーン	リトルコース 14:30 ~15:30 マスターズ レッスン 14:30 ~15:30 歩行レーン	リトルコース 14:30 ~15:30 マスターズ レッスン 14:30 ~15:30 歩行レーン	マスターズ レッスン 14:45~15:45 フリーレーン
16:00	J１コース 15：30～16：30	J１コース 15：30～16：30	J１コース 15：30～16：30	J１コース 15：30～16：30	J１コース 15：30～16：30	準選手 15:50~17:30
17:00	J２コース 16：35～17：35	J２コース 16：35～17：35	J２コース 16：35～17：35	J２コース 16：35～17：35	J２コース 16：35～17：35	
18:00	J３コース 17：40～18：40	J３コース 17：40～18：40	J３コース 17：40～18：40	J３コース 17：40～18：40	J３コース 17：40～18：40	選手 17:30~19:30
19:00	選手 18:40~20:10 準選手 18:40~ 20:10	選手 18:40~20:10 準選手 18:40~ 20:10	白金コース 18:50~19:50	選手 18:40~20:10 準選手 18:40~ 20:10	選手 18:40~20:10 準選手 18:40~ 20:10	19：30　退水 20：00　閉館
20:00	マスターズ レッスン 20:10~21:10 フリーレーン	マスターズ レッスン 20:10~21:10 フリーレーン	マスターズ レッスン 20:10~21:10 フリーレーン	マスターズ レッスン 20:10~21:10 フリーレーン	マスターズ レッスン 20:10~21:10 フリーレーン	
21:00						
22:00	21：30　退水 21：45　閉館	21：30　退水 21：45　閉館	21：30　退水 21：45　閉館	21：30　退水 21：45　閉館	21：30　退水 21：45　閉館	