

スイミング3回体験教室

参加者大募集!!



健康で丈夫な体を作ろう!

オアフクラブにて大人気の体験教室会。

泳ぎを身につける事はもちろん、水辺での事故防止や、冬の寒さにも負けない、強い体作りを目指しましょう!!

- 1、水の中は体への負担が軽く、成長期のお子様にとって、関節や骨に負担をかけずに運動が可能
- 2、水泳は、左右対称の運動をする為、全身の筋肉がバランスよく鍛えられ、成長のゆがみが起こりにくい
- 3、水中では胸に水圧がかかる為、陸上運動よりも心肺機能を向上させる事が出来ます。
また、規則正しい呼吸が喘息治療にも効果的と言われ、水泳をすすめるお医者様もいらっしゃいます
- 4、水に入る事により、体温調節機能が向上し皮膚感覚が強くなり、風邪等に対する抵抗力が強くなります



期 日 スイミングスクール

11月4日(火)~22日(土) / 12月2日(火)~20日(土)

※期間中、ご都合の良い日程にて、3回までレッスン体験が可能です。

※毎週月曜日は休館日、また日曜日はお子様用のスクールは行っておりませ

※毎月、第4週目は進級テストの為、体験は出来ません。

時 間

スイミングスクール

幼児コース 火曜~金曜 15:30~16:30
(3歳~6歳以下対象) 土曜 13:30~14:30

ジュニアコース 火曜~金曜 16:30~17:30 / 17:30~18:30
(5歳~15歳以下対象) 土曜 14:30~15:30 / 15:30~16:30

定 員 スイミングスクール定員 30名

参加費 スイミング ¥3,960(税込)

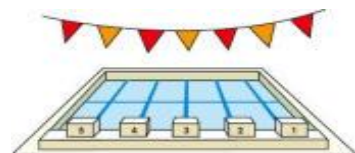
受 付 当クラブフロント、又はお電話にて受付

※お申し込み時、幼児またはジュニアコースのいずれかをご選択下さい。

Webからも受付OK!!



QRコードから受付画面へ
移動出来ます!



お得な入会特典もご用意しています

オアフクラブ若葉台
スイミングスクール
TEL 045(921)6506