



甲西イトマン スイミングスクールの 「はじめて教室」は…

お子様のペースに合わせた
小さな「できた!!」と一緒にふやしていく
プールスタート応援プログラムです。

体験
WEB申込
受付中!▶



4月から
リニューアルして
通いやすくなりました!!

ベビー(親子)コース



乳・幼児期のプールでの運動は赤ちゃんの「体と脳の発達」にとっても大切!コーチのサポートのもと、ご家族の方が先生となり赤ちゃんに水泳の基本を伝授します。皆様と「子育て応援団」のコーチ陣で赤ちゃんの成長を見守るアットホームプログラム♪

登録制1回 チケット4枚綴
1,000円 3,500円

※登録時 手数料500円いただきます。



ジュニアコース



対象年齢 満3歳～中学生

実施曜日 1レッスン1時間 週23回実施
月～金曜日 15:30～/16:30～/17:30～
土曜日 9:00～/10:15～/11:15～/13:30～
14:45～/15:45～
日曜日 10:30～/11:30～

月会費 8,250円[週1回/月4回]
12,100円[週2回/月8回]
14,300円[月12回自由参加制]



幼児キティコース



カリキュラムにしばられず、水遊びを通じてお子様それぞれのペースでプールを大好きになる、プール苦手克服プログラム☆

対象年齢 満2歳～小学校入学まで
実施曜日 火・金曜日 15:30～16:20
土曜日 14:45～15:35

月会費 8,250円[月4回] 9,350円[月6回] 10,450円[月8回]

プログラムコース プログラムにフリーコースがついて

月会費 7,150円



ウォーキング 運動量 ★★★

水の中なので、膝や腰への負担が少なく効率よく運動ができます。

流 水 運動量 ★★★

超音波発生マシーンを利用して足・腰・内臓の代謝を活性化します。

からだほぐし体操 運動量 ★★★

陸上でベンチやボール、マットを使って関節の可動域を広げたり体幹を安定させるトレーニングを行います。

いきいきアクア 運動量 ★★★

みんながいきいき元気になるアクアピクスです。

はつらつウォーターエクササイズ 運動量 ★★★

元気なおじいちゃん、おばあちゃんを目指す、日常動作維持向上プログラム♪リハビリにもぴったり!

水泳レッスンコース 3つの安心ポイントで初めての方やプランクのある方でも大丈夫!!



その1 丁寧な指導で泳ぐ楽しさを実感

泳力に応じたクラス分けで無理なくレッスン

その2 レディース限定の時間帯もあるのでさらに安心

レッスン在籍最高齢はなんと80代。水泳は一生続けられる安心スポーツです!
今からでも遅くない!さあ、あなたもレッスンスイミング!

月会費 大人気のレッスンにフリーコースもついてお得です

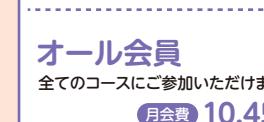
マスター 7,150円

レディース (女性限定) 7,700円

フリーコース

ご自分のペースに合わせて泳ぐも良し、歩いても良しの自由時間。週21時間以上使い放題!

月会費 6,050円



オール会員

全てのコースにご参加いただけます。

月会費 10,450円

※表示価格はすべて税込となっておりますが、表示価格以外に施設運営調整費が200～600円かかります。

送迎バスあります!

詳しくは
お問い合わせ
ください。



入会手続きに
必要なもの
(要予約)

通常5,500円
入会金 → 半額2,750円

施設運営調整費
(200円～600円)

銀行の通帳と銀行お届け印
滋賀銀行・ゆうちょ銀行 関西みらい銀行 滋賀県信用組合

初月度授業料

ジュニアクラステスト管理費
(2,200円)

お子様クラス教材費
(4,000円～6,000円)

できた!!はここからはじまる!

土曜日限定!!「はじめて教室」1回体験

(初めてのお子様、指定スイミングキャッププレゼント)

日程

12/27(土)・1/31(土)

(対象)2歳～小学3年生

料金

1,100円

1/10(土)・1/17(土)・1/24(土) (対象)2歳～5歳

定員

各日5名程度

時間

13:30～14:15

特典

1月、2月スタート入会で
入会金 半額
通常5,500円

体験当日入会・入会予約で
指定水着
プレゼント

月	火	水	木	金	土	日
9:00 30						
10:00 30	フリー 流 水 ウォーキング	フリー いきいき アクア	フリー はつらつ ウォーター エクササイズ	フリー いきいき アクア	フリー 流 水 ウォーキング	
11:00 30	レディース 女性のみ	ベビー	レディース 女性のみ	レディース 女性のみ	ベビー	
12:00 30						
13:00 30	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	からだ ほぐし体操 (陸上)
14:00 30						
15:00 30	ジュニア A-3 25～6	ジュニア A-3 25～6	キティ	ジュニア A-3 25～6	ジュニア A-3 25～6	キティ
16:00 30	ジュニア A-4 25～特	ジュニア A-4 25～特		ジュニア A-4 25～特	ジュニア A-4 25～特	
17:00 30	ジュニア A-5 15～特	ジュニア A-5 17～特		ジュニア A-5 19～特	ジュニア A-5 17～特	
18:00 30						
19:00 30	選 手	選 手	レディース マスターズ	選 手	選 手	レディース マスターズ
20:00 30	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放
21:00 30						

※ジュニアの×のクラスは定員に達しているため申込が出来ません。※ジュニア A-5は要相談。

入会手続きに 必要なもの (要予約)	入会金 → 半額2,750円	施設運営調整費 (200円～600円)	銀行の通帳と銀行お届け印 滋賀銀行・ゆうちょ銀行 関西みらい銀行 滋賀県信用組合

※手続きに20～30分お時間がかかります。事前に入会手続きの予約をしてください。※お支払いは現金のみとなります。※キャンペーン特典で入会手続きされた場合は3ヵ月以上の在籍が条件となります。