

甲西イトマン スイミングスクールの 「はじめて教室」は…

お子様のペースに合わせた
小さな「できた!!」を一緒にふやしていく
プールスタート応援プログラムです。



体験
WEB申込
受付中!▶



できた!!はここからはじまる

土曜日限定!!「はじめて教室」1回体験

(初めてのお子様、指定スイミングキャッププレゼント)

日程

12/27(土)・1/31(土)

1/10(土)・1/17(土)・1/24(土)

(対象)2歳～小学3年生

(対象)2歳～5歳

料金

1,100円

定員

各日5名程度

時間

13:30～14:15

特典

1月、2月スタート入会で
入会金 **半額**
通常5,500円

体験当日入会・入会予約で
**指定水着
プレゼント**

4月から
リニューアルして
通いやすくなりました!!

ベビー(親子)コース



乳・幼児期のプールでの運動は赤ちゃんの「体と脳の発達」にとっても大切!コーチのサポートのもと、ご家族の方が先生となり赤ちゃんに水泳の基本を伝授します。皆様と「子育て応援団」のコーチ陣で赤ちゃんの成長を見守るアットホームプログラム♪

登録制1回 チケット4枚綴
1,000円 3,500円

対象年齢 満7ヶ月～3歳未満
実施曜日 火・金曜日 11:10～12:00
※登録時 手数料500円いただきます。

プログラムコース

プログラムにフリーコースがついて

月会費 **7,150円**

ウォーキング

水の中なので、膝や腰への負担が少なく効率よく運動ができます。

流水

超音波発生マシンを利用して足・腰・内臓の代謝を活発にします。

からだほぐし体操

陸上でベンチやボール、マットを使って関節の可動域を広げたり体幹を安定させるトレーニングを行います。

いきいきアクア

みんながいそいそ元気になるアクアビクスです。

はつらつウォーター エクササイズ

元気なおじいちゃん、おばあちゃんを目指す、日常動作維持向上プログラム。リハビリにもぴったり!

ジュニアコース




対象年齢 満3歳～中学生
実施曜日 1レッスン1時間 週23回実施
月～金曜日 15:30～16:30～17:30～
土曜日 9:00～10:15～11:15～13:30～
14:45～15:45～
日曜日 10:30～11:30～

お子様の限りない可能性を引き出し「がんばる心」と病気に負けない「元気な体づくり」を応援するイトマンカリキュラムに沿った泳法習得プログラム!!!

月会費 **8,250円[週1回/月4回]**
12,100円[週2回/月8回]
14,300円[月12回自由参加制]

幼児キティコース



カリキュラムにしばられず、水遊びを通じてお子様それぞれのペースでプールを大好きになる、プール苦手克服プログラム☆

対象年齢 満2歳～小学校入学まで
実施曜日 火・金曜日 15:30～16:20
土曜日 14:45～15:35

月会費 **8,250円[月4回] 9,350円[月6回] 10,450円[月8回]**

水泳レッスンコース

3つの安心ポイントで初めての
方やプランクのある方でも大丈夫!!

その1

丁寧な指導で泳ぐ楽しさを実感

その2

泳力に応じたクラス分けで無理なくレッスン

その3

レディース限定の時間帯もあるのですらに安心

レッスン在籍最高齢はなんと80代。水泳は一生続けられる安心スポーツです!今からでも遅くない!! さあ、あなたもレッツスイミング!

月会費 大人気のレッスンにフリーコースもついてお得です
マスターズ **7,150円** レディース(女性限定) **7,700円**

フリーコース

ご自分のペースに合わせて泳ぐのもよし、歩いても良しの自由時間。週21時間以上使い放題!

月会費 **6,050円**

オール会員

全てのコースにご参加いただけます。

月会費 **10,450円**

送迎バス あります!

詳しくは
お問い合わせ
ください。



タイムスケジュール						
	月	火	水	木	金	土 日
9:00 30						ジュニア A-9 25～6 レディース マスターズ
10:00 30	フリー 流水 ウォーキング	フリー いそいそ アクア	フリー はつらつ ウォーター エクササイズ	フリー いそいそ アクア	フリー 流水 ウォーキング	ジュニア A-10 25～特 ジュニア A-7 25～特
11:00 30	レディース 女性のみ	ベビー	レディース 女性のみ	レディース 女性のみ	ベビー	ジュニア A-11 25～特 ジュニア A-8 25～特
12:00 30						フリー 一般開放
13:00 30	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	フリー 一般開放	ジュニア A-1 25～6 流水
14:00 30					からだ ほぐし体操 (陸上)	フリー 一般開放 ファミリー遊泳
15:00 30	ジュニア A-3 25～6	ジュニア A-3 25～6	ジュニア A-3 25～6	ジュニア A-3 25～6	ジュニア A-3 25～6	ジュニア A-2 25～6 キティ
16:00 30	ジュニア A-4 25～特	ジュニア A-4 25～特	ジュニア A-4 25～特	ジュニア A-4 25～特	ジュニア A-4 25～特	ジュニア A-3 25～特
17:00 30	ジュニア A-5 15～特	ジュニア A-5 17～特	ジュニア A-5 19～特	ジュニア A-5 17～特	ジュニア A-5 15～特	
18:00 30			レディース マスターズ			レディース マスターズ
19:00 30	選 手	選 手	フリー 一般開放	選 手	選 手	フリー 一般開放
20:00 30	フリー 一般開放	フリー 一般開放		フリー 一般開放	フリー 一般開放	
21:00 30						

※ジュニアのXのクラスは定員に達しているため申込が出来ません。※ジュニア A-5は要相談。

入会手続きに 必要なもの (要予約)	通常5,500円 入会金 ▶ 半額2,750円	施設運営調整費 (200円～600円)	銀行の通帳と銀行お届け印 滋賀銀行・ゆうちょ銀行 関西みらい銀行 滋賀県信用組合
	初月度授業料	ジュニアクラステスト管理費 (2,200円)	お子様クラス教材費 (4,000円～6,000円)

※表示価格はすべて税込となっておりますが、表示価格以外に施設運営調整費が200～600円かかります。

※手続きに20～30分お時間がかかります。事前に入会手続きの予約をしてください。※お支払いは現金のみとなります。※キャンペーン特典で入会手続きされた場合は3ヵ月以上の在籍が条件となります。