

Spring!

短期集中で  
春に急成長!

楽しさが自信に変わる春

# 春休み 矢張り教室

Check!

電話予約受付開始

クラブ会員 一般受講者 **2月16日**月

10:00よりお電話を受付けいたします。

一般受講者はWeb申込もできます  
申込サイト(proof)はこちらから  
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。



## Swimming スイミング

### 4日間短期教室

泳力 全般 初めて～上級

プールサイド見学日(すぐ近くで  
レッスンの様子を見学・撮影できます。)

4日間集中的に練習できて効果バツグン!

水が怖い子も水と仲良くなれる!上達の手ごたえを感じられるコース。

受講料(税込) 一般 6,940円 会員 6,390円

**3月25日水・26日木・27日金・28日土**

※会員は最終日進級テスト

| コース名 | 定員  | 対象            | 会員・一般 | 時間          | バスコース     |
|------|-----|---------------|-------|-------------|-----------|
| A-1  | 25名 | 幼児 3歳・新年中・新年長 |       | 9:50～10:50  | 友部・宍戸A 水戸 |
| A-2  | 25名 |               |       | 10:55～11:55 |           |
| B-1  | 45名 | 小学生以上(新1年生～)  |       | 9:50～10:50  |           |
| B-2  | 45名 |               |       | 10:55～11:55 |           |



## Swimming

### 2日間おてがるコース

泳力 初めて～初心者

受講料(税込) 3,100円

プールサイド見学日(すぐ近くでレッスンの様子を見学・撮影できます。)

初めてプールをやってみたいお子様や、1日では物足りないけど忙しい、というお子様に最適。※バス運行はありません。

**3月25日水・26日木**

| コース名 | 定員  | 対象            | 一般のみ | 時間          |
|------|-----|---------------|------|-------------|
| HA   | 12名 | 幼児 3歳・新年中・新年長 |      | 14:00～14:45 |
| HB   | 12名 | 小学生以上(新1年生～)  |      | 14:00～14:45 |



## Swimming

### 1日体験コース

泳力 初めて～初心者

受講料(税込) 1,500円

プールサイド見学OK(すぐ近くで  
レッスンの様子を見学・撮影できます。)

プールを試してみたいというお子様におススメ。雰囲気や様子も実際に感じられるコース。※バス運行はありません。

**3月21日土**

**3月30日月**

| コース名 | 定員  | 対象            | 一般のみ | 時間         |
|------|-----|---------------|------|------------|
| TA1  | 12名 | 幼児 3歳・新年中・新年長 |      | 9:50～10:45 |
| TB1  | 12名 |               |      |            |
| TA2  | 12名 | 小学生以上(新1年生～)  |      | 9:50～10:45 |
| TB2  | 12名 |               |      |            |



## Soccer サッカー

### 2日間短期教室



経験 全般 初めて～上級

受講料(税込) 一般 3,900円 会員 3,600円

**3月25日水・26日木**

| コース名 | 定員  | 対象           | 会員・一般 | 時間          | バスコース     |
|------|-----|--------------|-------|-------------|-----------|
| A-12 | 20名 | 新年中・新年長      |       | 10:50～11:50 | 友部・宍戸A 水戸 |
| B-12 | 20名 | 小学生以上(新1年生～) |       | 10:50～12:00 |           |

**3月27日金・28日土**

| コース名 | 定員  | 対象           | 会員・一般 | 時間          | バスコース     |
|------|-----|--------------|-------|-------------|-----------|
| A-22 | 20名 | 新年中・新年長      |       | 10:50～11:50 | 友部・宍戸A 水戸 |
| B-22 | 20名 | 小学生以上(新1年生～) |       | 10:50～12:00 |           |



## Spring! campaign!

受講者全員に! **参加賞 & 修了証 プレゼント!**

短期教室から通常クラスへの入会がお得!

入会金(通常3,300円)  
①受講の最終日までに入会で  
**最もお得な 0円!**  
②受講後に入会で※  
※令和8年4月18日(土)  
までの入会に限りです。**1,000円!**

さらに!  
スイミング スイミングキャップ  
サッカー 幼児 サッカーソックス  
小学生 シンガード(すねあて)

もれなく  
プレゼント!



健康と思考を磨く

**リリーススポーツクラブ**

ご予約・お問い合わせ

**TEL.029(259)7744** FAX.029(259)6491

〒319-0315 茨城県水戸市内原町1397-3 受付時間/10:00～19:00 定休日/日曜・祝日

クラブの様子をWebでチェック

リリーススポーツ 検索

日本水泳連盟認定  
泳力  
検定  
実施校

# 春の一步はスポーツから

## 短期教室の魅力

### スイミングの魅力

集中して練習をすることで、泳ぎの覚えが早く効果抜群！  
水が怖い子も水と仲良くなれる！

### サッカーの魅力

ボール一つでみんなが仲間になる！  
パスやドリブルなど、自分で考えて動く大切さも学べる！

## 短期教室お申込方法

電話予約 Web申込

先着順にて受付ますので、お早めにお申し込みください。

### 電話予約の場合

電話予約後、①～③をご用意の上、クラブ受付窓口にてお申し込みください。

- ① 写真 3cm×4cm (幅×高さ) スナップ写真も可  
② 受講料 ③ 申込書 (チラシ右下にございます。受付にも用意がございます。)

### Web申込の場合

申込サイト (proof) で  
手続き・お支払いは完了  
します。上記①の写  
真は教室初日にご持参  
ください。

申込サイトはこちら



※短期教室のみの場合は入会金は不要です。  
※用品の指定はございません。  
※幼児は保護者の付き添いが必要となります。  
※バスを利用される方はお問い合わせください。  
※開始前日までにキャンセルの場合、  
諸経費1,100円を差し引いて返金します。  
それ以降は返金いたしません。

ウォーターライダー  
も滑り放題!!

家族みんなで  
遊んじゃおう!

## 春休み特別企画

詳しくはお問い合わせください。

クラブ会員・短期受講者限定・幼児・学童対象 ※受講者のご家族も参加いただけます。

プール開放!! 日時 3/28(土) 8:30～9:20 費用 300円

スイミング会員限定・小学生対象 ～少人数レッスン～

スイミングパーソナルレッスン 苦手を克服しよう!

期日 3/14(土)・21(土)・27(金)

※期日、時間などの詳細についてはお問い合わせください。

## 通常クラス会員募集中

### 東大生・運動選手の習い事NO.1はスイミング

水泳では達成感を味わうことができ、やりきる力も身につきます。  
また、全身を刺激することで、バランスのよい発育や身体感覚の向上、  
将来の運動や勉強にも役立つからです。

### 心も育てるサッカー

サッカーでは仲間と協力して取り組む心が育ちます。  
リリーススポーツクラブでは、サッカーを楽しみながら、人と人が  
つながる大切さや自分で考える力を育てる指導を展開しています。



### スイミング

| クラス             | 曜日  | 時間             | 月謝                          |
|-----------------|---|----------------|-----------------------------|
| 親子ベビー(6か月～3才未満) | 火   | 11:00～11:45    | 7,260円(週1)                  |
| 幼児K(幼児2～3才)     | 月・金   | 14:00～14:50    | 8,020円(週1)                  |
| 幼児A<br>(幼児4～6才) | 月～金   | 15:00～16:00    | 6,940円(週1)<br>9,100円(週2)    |
|                 | 土   | 13:00～14:00    |                             |
| 小学生B            | 月～金   | 16:20～17:30    | 6,940円(週1)<br>9,100円(週2)    |
|                 | 土(1B)   | 14:00～15:10    |                             |
|                 | 土(2B)   | 15:10～16:20    |                             |
| 小学生C            | 月～金   | 17:20～18:30    | 6,940円(週1)<br>9,100円(週2)    |
|                 | 土   | 16:10～17:20    |                             |
| 小・中学生D          | 月・火・金   | 18:30～19:30    | 6,940円(週1)<br>9,100円(週2)    |
|                 | 土   | 17:20～18:20    |                             |
| 選手育成S           | 月～土   | お問い合わせ<br>ください | 9,640円(週4-6)<br>10,720円(週6) |
| 成人L<br>(女性限定)   | 水・土   | 11:00～12:00    | 6,940円(週1)<br>8,775円(週2)    |
| 成人M(成人男女)       | 木   | 18:30～19:30    | 7,480円(週1)                  |
| フリー<br>(中学生以上)  | 月～金   | 12:00～13:00    | 6,940円<br>(無制限)             |
|                 | 月・火・木・金   | 19:30～20:30    |                             |
|                 | 土   | 18:20～19:20    |                             |
| オープンクラス         | LまたはMクラスの指導＋フリークラスの枠で<br>泳ぐことができます。(10,720円)(無制限) |                |                             |

全国大会、国体等  
でも活躍中!

### サッカー

| クラス              | 曜日       | 時間          | 月謝                       |
|------------------|----------|-------------|--------------------------|
| 幼児A<br>(年中・年長)   | 火・水      | 15:00～16:00 | 6,400円(週1)<br>8,450円(週2) |
|                  | 土        | 13:00～14:00 |                          |
| 小学生B<br>(1～3年生)  | 火・水      | 16:20～17:30 | 6,400円(週1)<br>8,450円(週2) |
|                  | 金        | 17:10～18:20 |                          |
|                  | 土(1B)    | 13:00～14:10 |                          |
|                  | 土(2B)    | 14:15～15:25 |                          |
|                  | 火(ヤマネ)*1 | 16:45～17:45 |                          |
| 小学生C<br>(4～6年生)  | 火・水・木    | 17:20～18:30 | 7,480円(週1)<br>9,420円(週2) |
|                  | 土(2C)    | 14:15～15:25 |                          |
| プリンセス<br>(小学生女子) | 水・金      | 17:10～18:30 | 7,480円(週1)<br>9,420円(週2) |
| 選手育成<br>(小学3・4年) | 水・金      | 17:30～19:10 | 10,395円(週3)<br>※2        |
|                  | 土        | 15:30～17:10 |                          |
| 選手育成<br>(小学5・6年) | 火・木・土    | 17:20～19:20 | 11,800円(週3)<br>※2        |
|                  | 火・水・金    | 19:00～21:00 |                          |
| 選手育成<br>(中学生)    | 火・水・金    | 19:00～21:00 | 11,800円(週4)<br>※2        |
|                  | 土        | 9:00～11:00  |                          |

※クラスによっては、空き待ちとなる場合もありますので、お問い合わせください。  
※サッカーは雨天の際は室内でのトレーニングとなります。  
※1 水戸市全環町のヤマネ&リリーススクエアのグラウンド(天然芝)で行います。  
※2 サッカーの選手育成は、月謝の他に年会費・活動費(中学生)が必要となります。

## 入会手続きに必要なもの

下記の①～⑥をご用意の上、クラブ受付へお申し込みください。

- ① 入会金……3,300円 (ご家族2人目より1,650円)  
② 施設維持費(※スイミングのみ)……2,200円/毎年度  
③ 月謝……当月月謝/毎月  
④ 用品代……スイミング:水泳帽、サッカー:トレーニングウェア  
⑤ 写真……3cm×4cm (幅×高さ) スナップ写真も可  
⑥ 銀行通帳、及びお届け印 (月謝は翌月から銀行引き落としになります。)

※すべて消費税込みの金額となります。  
※選手育成クラスに関しては、遠方に行く場合は別途費用がかかります。  
※当クラブでは水泳用品の指定はありませんが、各用品の販売もしておりますので、ご利用ください。  
※幼児の場合、保護者の付き添いが必要です。

## 送迎バス運行コース

※運行曜日はお問い合わせください。

- 水戸方面 : 双葉台2丁目ー双葉台5丁目ー中丸  
■ 友部・穴戸A方面 : 鯉淵学園ー旭ヶ丘団地入口ー橋爪ー中央病院  
■ 友部・穴戸B方面 : 鯉淵学園ー友部小ー橋爪ー中央病院  
■ 友部・松山団地A方面 : 上市原ー南友部ー松山団地ー中央病院  
■ 友部・松山団地B方面 : 大原小ー松山団地ーSKB工場ー鴻巣団地ー小原  
■ 岩間方面 : 岩間中ー岩間駅ー岩間三小ー住吉団地入口

※幼児の場合、年長児に限り保護者の付き添いなしでバス利用ができます。  
なお、通常クラスのサッカーでは幼児クラスの送迎はありません。詳細はお問い合わせください。  
※Webサイト上で運行コースの地図がご覧いただけます。

わくわくドキドキの大好評企画!

## リリーススポーツクラブの 課外講座

### 年間を通して楽しい会員イベントを開催!

子どもたちは、スポーツや遊びを通していろいろなことを学びます。  
スイミングやサッカー、リズム以外にも様々なスポーツや自然の  
中での遊びを体験できる課外講座を通年で開催しています。

※イベントスケジュールは Web サイトで公開しています。



5月・10月 遠足



8月 キャンプ



わんぱく教室(魚釣り)



わんぱく教室(クリスマスケーキ作り)

健康と思考を磨く

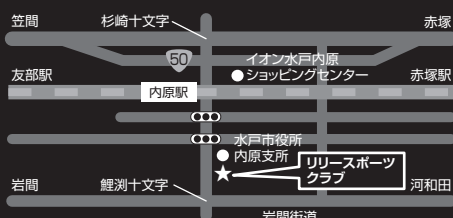
## リリーススポーツクラブ

TEL.029(259)7744  
FAX.029(259)6491

- 受付時間/10:00～19:00  
■定休日/日曜・祝日  
■E-mail/info@lilysports.com  
■Web/www.lilysports.com

明るく元気な

スタッフ募集中!  
詳細はお問い合わせください。



Lily  
Academy  
Group

## スイミング・サッカー 春休み短期教室 申込書

※受付の際にはお子様の短期教室受講歴及び水泳歴、サッカー歴をおうかがいします。

令和8年 月 日

|                  |            |        |        |    |   |              |                                |                       |
|------------------|------------|--------|--------|----|---|--------------|--------------------------------|-----------------------|
| 希望コース            | スイミング・サッカー | フリガナ氏名 | 男<br>女 | 年齢 | 歳 | バス利用<br>バス不要 | バス停                            | 会員の方はご記入ください<br>会員No. |
| 住所<br>(詳しく)      | 〒          | 生年月日   | 西暦     | 年  | 月 | 日生           | 学校名<br>(4月～)                   | 現在のクラス名               |
| 日中に連絡が<br>取れる連絡先 | 続柄         | TEL    | ( )    |    |   |              | 幼稚園名<br>保育園名<br>(4月～)          | 年<br>長<br>中<br>年<br>少 |
|                  |            |        |        |    |   |              | 上記の者が短期教室を受講することに同意します<br>保護者名 |                       |