

Spring!
短期集中で
春に急成長!

楽しさが自信に変わる春

春休み・矢立短期教室



Swimming
スイミング

4日間短期教室

泳力 全般 初めて～上級

● プールサイド見学日(すぐ近くでレッスンの様子を見学・撮影できます。)

受講料(税込) 一般 6,940円 会員 6,390円

3月25日水・26日木・27日金・28日土

*会員は最終日進級テスト

コース名	定員	対象	会員・一般	時間	バスコース
A-1	25名	幼児	3歳・新年中・新年長	9:50～10:50 10:55～11:55	友部・宍戸A 水戸
A-2	25名	小学生以上(新1年生～)		9:50～10:50 10:55～11:55	
B-1	45名				
B-2	45名				



Swimming

2日間おでがるコース

泳力 初めて～初心者

受講料(税込) 3,100円

● プールサイド見学日(すぐ近くでレッスンの様子を見学・撮影できます。)

3月25日水・26日木

コース名	定員	対象	会員・一般のみ	時間
HA	12名	幼児	3歳・新年中・新年長	14:00～14:45

コース名	定員	対象	会員・一般のみ	時間
HB	12名	小学生以上(新1年生～)		14:00～14:45



Swimming
1日体験コース

泳力 初めて～初心者

受講料(税込) 1,500円

● プールサイド見学OK(すぐ近くでレッスンの様子を見学・撮影できます。)

3月21日土

コース名	定員	対象	会員・一般のみ	時間
TA1	12名	幼児	3歳・新年中・新年長	9:50～10:45
TB1	12名	小学生以上(新1年生～)		



3月30日月

コース名	定員	対象	会員・一般のみ	時間
TA2	12名	幼児	3歳・新年中・新年長	9:50～10:45
TB2	12名	小学生以上(新1年生～)		



健康と思考を磨く

リリースポーツクラブ

ご予約・お問い合わせ

TEL.029(259)7744

FAX.029(259)6491
〒319-0315 茨城県水戸市内原町1397-3 受付時間/10:00～19:00 定休日/日曜・祝日

Check!

電話予約受付開始

クラブ会員 2月16日月
一般受講者 10:00よりお電話を受付いたします。

一般受講者はWeb申込もできます
申込サイト(proof)はこちらから
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。



Soccer
サッカー

2日間短期教室



経験 全般 初めて～上級

受講料(税込) 一般 3,900円 会員 3,600円

3月25日水・26日木

コース名	定員	対象	会員・一般	時間	バスコース
A-12	20名	新年中・新年長		10:50～11:50	友部・宍戸A 水戸
B-12	20名	小学生以上(新1年生～)		10:50～12:00	

3月27日金・28日土

コース名	定員	対象	会員・一般	時間	バスコース
A-22	20名	新年中・新年長		10:50～11:50	友部・宍戸A 水戸
B-22	20名	小学生以上(新1年生～)		10:50～12:00	



Spring! campaign!

受講者全員に! — 参加賞 & 修了証 プレゼント!

短期教室から通常クラスへの入会がお得!

入会金(通常3,300円)

①受講の最終日までに入会で

最もお得な 0円!

②受講後に入会で*

※令和8年4月18日(土)
までの入会に限ります。
1,000円!



さらに!

スイミング スイミングキャップ

サッカー

幼児 サッカーソックス

小学生 シンガード(すねあて)



もれなく
プレゼント!

クラブの様子をWebでチェック/
リリースポーツ 検索



日本水泳連盟認定
泳力検定
実施校

春の一歩はスポーツから

短期教室の魅力

スイミングの魅力

集中して練習することで、泳ぎの覚えが早く効果抜群!
水が怖い子も水と仲良くなれる!

サッカーの魅力

ボール一つでみんなが仲間になる!
パスやドリブルなど、自分で考えて動く大切さも学べる!

短期教室お申込方法 電話予約 Web申込

先着順にて受付ますので、お早めにお申し込みください。

電話予約の場合

電話予約後、①～③をご用意の上、クラブ受付窓口にてお申し込みください。

①写真 3cm×4cm(幅×高さ) スナップ写真も可

②受講料 ③申込書(チラシ右下にございます。受付にも用意がございます。)

Web申込の場合

申込サイト(proof)で手続き・お支払いは完了しました。上記①の写真は教室初日にご持参ください。



申込サイトはこちら
※短期教室のみの場合は入会金は不要です。
※用品の指定はございません。
※幼児は保護者の付き添いが必要となります。
※バスを利用される方はお問い合わせください。
※開始前日までにキャンセルの場合、
諸経費1,100円を差し引いて返金します。
それ以降は返金いたしません。

春休み特別企画

詳しくはお問い合わせください。

クラブ会員・短期受講者限定・幼児・学童対象 ※受講者のご家族も参加いただけます。

プール開放!! 日時 3/28(土) 8:30～9:20 費用 300円

スイミング会員限定・小学生対象 ~少人数レッスン~

スイミングパーソナルレッスン 苦手を克服しよう!

期日 3/14(土)・21(土)・27(金)

※期日、時間などの詳細についてはお問い合わせください。

ウォータースライダー
も滑り放題!!



家族みんなで
遊んじゃおう!

通常クラス会員募集中!

東大生・運動選手の習い事NO.1はスイミング

水泳では達成感を味わうことができ、やりきる力も身につきます。
また、全身を刺激することで、バランスのよい発育や身体感覚の向上、
将来の運動や勉強にも役立つからものです。

心も育てるサッカー

サッカーでは仲間と協力して取り組む心が育ちます。
リリースポーツクラブでは、サッカーを楽しみながら、人と人がつながる大切さや自分で考える力を育てる指導を展開しています。



スイミング			
クラス	曜日	時間	月謝
親子ベビー(6ヶ月～3才未満)	火	11:00～11:45	7,260円(週1)
幼児K(幼児2～3才)	月・金	14:00～14:50	8,020円(週1)
幼児A(幼児4～6才)	月～金	15:00～16:00	
	土	13:00～14:00	
小学生B	月～金	16:20～17:30	6,940円(週1)
	土(1B)	14:00～15:10	9,100円(週2)
	土(2B)	15:10～16:20	
小学生C	月～金	17:20～18:30	
	土	16:10～17:20	
小・中学生D	月・火・金	18:30～19:30	
	土	17:20～18:20	
選手育成S	月～土	お問い合わせください	9,640円(週4～6) 10,720円(週6)
成人L(女性限定)	水・土	11:00～12:00	6,940円(週1) 8,775円(週2)
成人M(成人男女)	木	18:30～19:30	7,480円(週1)
フリー(中学生以上)	月～金	12:00～13:00	6,940円(無制限)
	月・火・木・金	19:30～20:30	
	土	18:20～19:20	
オープンクラス	しままたはMクラスの指導+フリークラスの枠で泳ぐことができます。(10,720円)(無制限)		

サッカー			
クラス	曜日	時間	月謝
幼児A(年中・年長)	火・水	15:00～16:00	
	土	13:00～14:00	
小学生B(1～3年生)	火・水	16:20～17:30	6,400円(週1)
	金	17:10～18:20	8,450円(週2)
	土(1B)	13:00～14:10	
	土(2B)	14:15～15:25	
小学生C(4～6年生)	火(ヤマネ) ^{※1}	16:45～17:45	
	火・水・木	17:20～18:30	
	土(2C)	14:15～15:25	
プリンセス(小学生女子)	水・金	17:10～18:30	7,480円(週1) 9,420円(週2)
選手育成(小学3・4年)	水・金	17:30～19:10	10,395円(週3) ※2
選手育成(小学5・6年)	火・木・土	17:20～19:20	11,800円(週3) ※2
選手育成(中学生)	火・水・金	19:00～21:00	11,800円(週4) ※2
	土	9:00～11:00	

※クラスによっては、空き待ちとなる場合もありますので、お問い合わせください。
※サッカーは雨天の際は室内でのトレーニングとなります。
※1 水戸市全額町のヤマネ&リリースクエアのグラウンド(天然芝)で行います。
※2 サッカーの選手育成は、月謝の他に年会費・活動費(中学生)が必要となります。

入会手続きに必要なもの

下記の①～⑥をご用意の上、クラブ受付へお申し込みください。

①入会金 …… 3,300円(ご家族2人目より1,650円)

②施設維持費(※スイミングのみ) …… 2,200円/毎年度

③月謝 …… 当月月謝/毎月

④用品代 …… スイミング:水泳帽、サッカー:トレーニングウェア

⑤写真 …… 3cm×4cm(幅×高さ) スナップ写真も可

⑥銀行通帳、及びお届け印(月謝は翌月から銀行引き落としになります。)



※すべて消費税込みの金額となります。

※選手育成クラスに関しては、遠方に行く場合は別途費用がかかります。

※当クラブでは水泳用品の指定はありませんが、各用品の販売もしておりますので、ご利用ください。

※幼児の場合、保護者の付き添いが必要です。

送迎バス運行コース ※運行曜日はお問い合わせください。

- 水戸方面 : 双葉台2丁目～双葉台5丁目～中丸
- 友部・宍戸A方面 : 鯉渕学園～旭ヶ丘団地入口～橋爪～中央病院
- 友部・宍戸B方面 : 鯉渕学園～友部一小～橋爪～中央病院
- 友部・松山団地A方面 : 上市原一南友部～松山団地～中央病院
- 友部・松山団地B方面 : 大原一小～松山団地～SKB工場～鴻巣団地～一小原
- 岩間方面 : 岩間中一岩間駅～岩間三小一住吉団地入口

※幼児の場合、年長児に限り保護者の付き添いなしでバス利用ができます。

なお、通常クラスのサッカーでは幼児クラスの送迎はありません。詳細はお問い合わせください。

※Webサイト上で運行コースの地図がご覧いただけます。



5月・10月 遠足



8月 キャンプ



わんぱく教室(魚つり)



わんぱく教室(クリスマスケーキ作り)

わくわくドキドキの大好評企画!

リリースポーツクラブの 課外講座

※イベントスケジュールはWebサイトで公開しています。



健康と思考を磨く

リリースポーツクラブ

TEL.029(259)7744
FAX.029(259)6491

■受付時間/10:00～19:00

■定休日/日曜・祝日

■E-mail/info@lilysports.com

■Web/www.lilysports.com



明るく元気な
スタッフ募集中!
詳細はお問い合わせください。

スイミング・サッカー 春休み短期教室 申込書

※受付の際にはお子様の短期教室受講歴及び水泳歴、サッカー歴をおうかがいします。

令和8年 月 日

希望コース	スイミング・サッカー				男・女	年齢	バス利用 バス不要	バス停	会員の方はご記入ください 会員No.
	フリガナ 氏名	生年月日	西暦	年 月 日生					
住所 (詳しく)	TEL ()				幼稚園名 保育園名 (4月～)	年齢 年中 年少	保護者名	会員の方はご記入ください 会員No.	
日中に連絡が取れる連絡先	継柄	TEL	()	上記の者が短期教室を受講することに同意します 保護者名					