

／はまの春！／

一緒に遊ぼう！

かんぱん！

spring campaign

春休み短期水泳教室

期間 4/1(水)～4/3(金) 3日間 定員 40名

9:00～10:00 ★テストは行いません。3日間しっかり練習します。一般生については級判定致します。

対象 3歳～中学3年生(会員・一般生) 参加費 4,500円(税込)

短期教室後のご入会で(※受講後、4/3(金)20:00までのご入会に限り)

入会金
通常5,500円(税込)

管理費
通常2,200円(税込)

0円

プールセット
プレゼント

水着 キャップ
カードケース

見学無料
お気軽にお越しください!



持ち物 水着・キャップ・タオル・カードケース(出席カードが濡れない物)・アームヘルパー(必要な方)・ゴーグル(必要な方)
※貸出は行いません。

申し込み 申込開始: 2月24日(火) 13:30～
締め切り: 春休み短期水泳教室 3月27日(金) 17:00まで

キャンセル キャンセルされる場合はキャンセル料を頂きます。
フロントにてお手続きください。

※電話での申し込みはできません。
料金を添えてフロントで申し込み、
又は、Proofから申し込みください。

春休み短期水泳教室 キャンセル期限: 3月27日(金) 20:00まで キャンセル料: 1,100円 ※体験教室、短期教室両方の参加はできません。

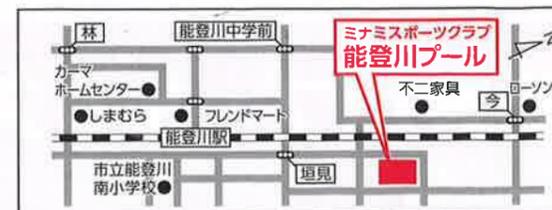
ミナミスポーツクラブ(株)いずみ21グループ

能登川プール&スタジオ TEL 0748-42-6767

〒521-1221 滋賀県東近江市垣見町50 [受付時間] 火～金 10:00～20:00 / 土 9:00～17:00 / 日 9:00～15:00

[休館日] 毎週月曜日 [2月] 2/15(日) [3月] 3/1(日)・3/8(日)・3/29(日)・3/31(火)

能登川プール 検索



春の入会 キャンペーン開催!!

入会特典

入会金

通常5,500円(税込)

管理費

通常2,200円(税込)

0円

さらに!

プールセット
+ プレゼント

水着 キヤップ

カードケース



春の
体験教室

2/24(火)

13:30

申込開始

※体験教室受講後、その日の17時までの予約に限り

春の1回体験教室

期間 3/14・3/21
4/4・4/18 ※全て土曜日

時間 13:45~14:45

対象 3歳~中学3年生

定員 各日15名(先着順)
※おひとり様1回限り

参加費 1,500円(税込)

	火			水			木			金			土			日	
	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	スタジオ	プール	一般開場	一般開場	
9:00														ジュニアI 9:00~10:00			
10:00														ジュニアN 10:00~11:00	一般開場 9:00~12:00	一般開場 9:00~12:00	
11:00		スイムレッスン (プール) 11:00~12:00	一般開場 10:00~12:30			一般開場 10:00~12:30	季節のセルフヨガ (スタジオ) 10:30~11:30	ベビー 11:00~12:00	一般開場 10:00~12:30		アクアピクス (プール) 10:30~11:30	一般開場 10:00~12:30		リラックスヨガ (スタジオ) 10:30~11:30			
12:00														ベビー 選手 11:15~12:15 11:10~12:40			
13:00					アクアピクス (プール) 12:30~13:30									アクアピクス (プール) 12:30~13:30			
14:00			一般開場 13:30~16:00	ヨガセラピー (スタジオ) 14:00~15:00	ストレッチ (プール) 13:30~14:30	一般開場 13:30~16:00		スイムレッスン (プール) 13:30~14:30	一般開場 13:30~16:00							一般開場 13:00~16:00	
15:00								ウォーキング (プール) 14:45~15:15	一般開場 13:30~16:00								
16:00		ジュニアA 16:00~17:00			ジュニアC 16:00~17:00			ジュニアE 16:00~17:00			ジュニアG 16:00~17:00			ジュニアK 16:00~17:00	一般開場 13:00~18:00		
17:00		ジュニアB 17:00~18:00			ジュニアD 17:00~18:00			ジュニアF 17:00~18:00			ジュニアH 17:00~18:00						
18:00		選手研修 17:00~18:30			選手研修 18:00~19:15 選手 18:10~19:30	一般開場 18:15~21:00		選手研修 18:00~19:30 選手 18:10~19:30	一般開場 18:15~21:00		選手研修 18:00~19:00 選手 18:10~19:30						
19:00		選手 18:10~21:00	一般開場 18:15~21:00		スイムレッスン (プール) 19:30~20:30	一般開場 18:15~21:00		選手 18:10~21:00	一般開場 18:15~21:00		リラックスヨガ (スタジオ) 19:30~20:30	スイムレッスン (プール) 19:30~20:30	一般開場 18:15~21:00				
20:00	リセットヨガ (スタジオ) 19:30~20:30																
21:00																	

持ち物 水着・キャップ・タオル
カードケース(出席カードが濡れない物)
アームヘルパー(必要な方)・ゴーグル(必要な方)
※貸出は行いません。

締切日 春の1回体験教室 体験前日 17:00まで
※電話での申し込みはできません。料金を添えてフロントで申し込み、
又は、Proofから申し込みください。

キャンセル キャンセルされる場合はキャンセル料を頂きます。
フロントにてお手続きください。

春の1回体験教室 キャンセル期限:体験前日 20:00まで
キャンセル料:550円

※体験教室、短期教室両方の参加はできません。

ベビークラス春の体験教室

日程 3月授業内
・木曜日 11:00~12:00
・土曜日 11:15~12:15

入会特典

体験月28日
17:00までの
入会予約で

入会金

通常5,500円(税込)

管理費

通常2,200円(税込)

0円

定員 各日3名

対象 2歳~3歳5ヶ月(お子様のみ)

参加費 1,500円(税込)(おひとり様1回限り)



能登川プールが
水泳をオススメする 6つの効果!

- 心肺機能の強化
呼吸筋が活発になることで心肺機能が強化される。
- 水中では運動量がアップ
水泳は陸上運動の4~10倍の負荷。
- 風邪をひきにくいカラダを作る
体温調節機能が強化され、丈夫なカラダへ成長。
- 神経系の発達に5歳で成人の80%
この頃の子どもの成長は著しく神経系が発達。
- 基礎体力や免疫力の向上
呼吸筋や循環器機能など、全身の筋力をバランスよく鍛える。
- 水泳は成長に適した運動!
浮力の働きで、体重が陸上の1/10に軽減し全身を動かすことができる。



ミナミスポーツクラブ(株)いずみ21グループ

能登川プール&スタジオ TEL0748-42-6767

〒521-1221 滋賀県東近江市垣見町50 [受付時間]火~金 10:00~20:00/土 9:00~17:00/日 9:00~15:00
[休館日]毎週月曜日 [2月]2/15(日) [3月]3/1(日)・3/8(日)・3/29(日)・3/31(火)

能登川プール 検索

入会手続き時にお持ち頂くもの

- 管理費 2,200円 ●入会金 5,500円(60歳以上の方は免除)
- 初月度の授業料 ●指定金融機関の口座番号(滋賀銀行・関西みらい銀行・ゆうちょ銀行)
- お届印 ●指定教材費(ベビークラス・ジュニアクラス)
- 認印 ◇水着(男子2,420円~女子3,630円~) ◇キャップ 550円~
◇カードケース 160円 ◇アームヘルパー 770円(ベビークラスと必要な方のみ)

HP



Instagram



Proof

