

楽しく通って
メキメキ
上達!

勇気をだして レッツ チャレンジ!!

夏休み 短期教室

Check!

電話予約受付開始

一般受講者 クラブ会員

6月16日※ 6月17日※

10時よりお電話を受付けいたします。

一般受講者はWeb申込もできます
申込サイト(Proof)はこちらから
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。



Swimming スイミング

4日間短期教室

一般・会員 ● 幼児(3歳以上) 25名 ● 小学生以上 45名 受講料(税込) 一般 7,640円

● 会員は最終日に進級テストを行います。

第1期 7/22 水・23 木・24 金・25 土 第3期 8/3 月・4 火・5 水・6 木

第2期 7/28 火・29 水・30 木・31 金 第4期 8/21 金・22 土・24 月・25 火

📷...プールサイド見学日(すぐ近くでレッスンの様子を見学・撮影できます。)※日曜日を除く。

コース名・時間割	第1期		第2期		第3期		第4期	
	幼児	小学生	幼児	小学生	幼児	小学生	幼児	小学生
1時間目 8:30~9:30					A-31	★B-31		
2時間目 9:50~10:50	A-12	★B-12	A-22	B-22	A-32	♥B-32	A-42	B-42
3時間目 10:55~11:55	A-13	♥B-13						

バスコース > 友部・穴戸/A/水戸

泳力	
幼児	会員・初めて~上級
B-22 B-42	一般
B-12 B-31	会員:英語・1~12級 一般:クロール25m泳げる方
B-13 B-32	会員:10~21級 一般:初めて~クロール・背泳ぎ



Soccer サッカー

2日間短期教室

経験 初めて~上級

一般・会員 ● 幼児(年中・年長) 20名 ● 小学生以上 20名

受講料(税込) 一般 3,400円

第1期 7/22 水・23 木

第2期 7/30 木・31 金

コース名・時間割	幼児	小学生
8:00~8:45	第1期 A-1	B-1
	第2期 A-2	B-2

※雨天の場合は休講となり、後日通常クラスにて振り替えレッスンとなります。



2日間おてがるコース

泳力 初めて~初心者

📷 プールサイド見学日(すぐ近くでレッスンの様子を見学・撮影できます。)※バス運行はありません。

はじめてプールをやりたいお子様や、1日では物足りないけど忙しい、というお子様に最適。

一般のみ ● 幼児(3歳~6歳) 12名 ● 小学生 12名 受講料(税込) 3,100円

コース名・時間割	第1期		第2期	
	幼児	小学生	幼児	小学生
7/22 水・23 木 8:45~9:30	HA-1	HB-1	8/5 水・8/6 木 11:10~11:55	HA-2 HB-2

2日間

泳力 初めて~上級

幼児会員限定コース

会員のみ 幼児(3歳~6歳) 25名

受講料(税込) 3,600円

第1期 7/30 木・31 金

第2期 8/21 金・22 土

📷 プールサイド見学日(すぐ近くでレッスンの様子を見学・撮影できます。)※バス運行はありません。

●最終日に進級テストを行います。

コース名・時間割	幼児
10:55~11:55	第1期 YA-1
	第2期 YA-2

1日たいけんコース

泳力 初めて~初心者

📷 プールサイド見学OK(すぐ近くでレッスンの様子を見学・撮影できます。)※バス運行はありません。

教室の雰囲気や様子も実際に感じられる「お試しコース」です。水が怖い子も水と仲良くなれます!

一般のみ ● 幼児(3歳~6歳) 12名 ● 小学生 12名 受講料(税込) 1,800円

コース名・時間割	第1期		第2期		第3期	
	幼児	小学生	幼児	小学生	幼児	小学生
7/18 土 9:50~10:50	TA-1	TB-1	7/20 祝 9:50~10:50	TA-2 TB-2	8/1 土 9:50~10:50	TA-3 TB-3

Summer campaign!

短期教室受講者全員に! 参加賞 & 修了証 プレゼント!



先着70名様(一般30名・会員40名)

花火セットプレゼント

複数受講で2期目以降

スイミング* 550円割引!
サッカー 220円割引!

*1日・2日間コースは220円割引。

短期教室から通常クラスへの入会がお得!

入会金(通常3,300円)

①受講の最終日までに入会で

最もお得な 0円!

②受講後に入会で*

※9月末までの入会に限ります。 1,000円!

さらに!

スイミング スイミングキャップ

サッカー 幼児 サッカーソックス
小学生 シンガード(すねあて)

もれなく
プレゼント!



健康と思考を磨く

リリーススポーツクラブ

ご予約・お問い合わせ

TEL.029(259)7744 FAX.029(259)6491

〒319-0315 茨城県水戸市内原町1397-3 受付時間/10:00~19:00 定休日/日曜・祝日

クラブの様子をWebでチェック!

リリーススポーツ 検索

日本水泳連盟認定
泳力検定実施校

はじめの一步は、短期教室から始めよう!

ウォーターライダーも滑り放題!!



家族みんなで遊んじゃおう!

短期教室の魅力

スイミングの魅力

集中して練習をすることで、泳ぎの覚えが早く効果抜群! 水が怖い子も水と仲良くなれる!

サッカーの魅力

ボール一つでみんなが仲間になる! パスやドリブルなど、自分で考えて動く大切さも学べる!

短期教室お申込方法

電話予約 **Web申込**

先着順にて受付しますので、お早めにお申し込みください。

電話予約の場合
電話予約後、①～③をご用意の上、クラブ受付窓口にてお申し込みください。
① **写真 3cm×4cm (幅×高さ) スナップ写真も可**
② **受講料** ③ **申込書** (チラシ右下にございます。受付にも用意がございます。)

Web申込の場合 申込サイト (proof) で手続き・お支払いは完了します。上記①の写真は教室初日にご持参ください。

申込サイトはこちら

※短期教室のみの場合は入会金は不要です。
※用品の指定はございません。
※幼児は保護者の付き添いが必要となります。
※バスを利用される方はお問い合わせください。
※開始前日までにキャンセルの場合、諸経費1,100円を差し引いて返金します。それ以降は返金いたしません。

夏休み特別企画

詳しくはお問い合わせください。

クラブ会員・短期受講者限定 ※受講者のご家族も参加いただけます。

プール開放!!

日時 7/18(土)・8/22(土) 8:30～9:20 費用 300円

スイミング会員限定・小学生対象 ～少人数レッスン～

スイミングパーソナルレッスン 苦手を克服しよう!

期日 7/20(月・祝)・7/29(水)・8/24(月) ※時間などの詳細についてはお問い合わせください。

リリーススポーツクラブ会員限定

ドリブルに特化したスペシャルコース! ドリブルコース

※期日、時間などの詳細についてはお問い合わせください。

東大生・運動選手の習い事NO.1はスイミング

水泳では達成感を味わうことができ、やりきる力も身につきます。また、全身を刺激することで、バランスのよい発育や身体感覚の向上、将来の運動や勉強にも役立つからです。

心も育てるサッカー

サッカーでは仲間と協力して取り組む心が育ちます。リリーススポーツクラブでは、サッカーを楽しみながら、人と人がつながる大切さや自分で考える力を育てる指導を展開しています。

スイミング

クラス	曜日	時間	月謝
親子ベビー(6か月～3才未満)	火	11:00～11:45	7,640円(週1)
幼児K(幼児2～3才)	月・金	14:00～14:50	
幼児A(幼児4～6才)	月～金	15:00～16:00	7,640円(週1) 9,170円(週2)
	土	13:00～14:00	
小学生B	月～金	16:20～17:30	7,640円(週1) 9,170円(週2)
	土(1B)	14:00～15:10	
	土(2B)	15:10～16:20	
小学生C	月～金	17:20～18:30	7,640円(週1) 9,170円(週2)
	土	16:10～17:20	
小・中学生D	月・火・金	18:30～19:30	7,640円(週1) 9,170円(週2)
	土	17:20～18:20	
選手育成S	月～土	お問い合わせください	10,610円(週4-6) 11,790円(週6)
成人L(女性限定)	水・土	11:00～12:00	7,640円(週1) 9,170円(週2)
成人M(成人男女)	木	18:30～19:30	7,860円(週1)
フリー(中学生以上)	月～金	12:00～13:00	6,940円(学生) 7,640円(一般)
	月・火・木・金	19:30～20:30	
	土	18:20～19:20	
オープンクラス	LまたはMクラスの指導+フリークラスの枠で泳ぐことができます。(10,720円)(無制限)		

※全国大会、国体等でも活躍中!

サッカー

クラス	曜日	時間	月謝
幼児A(年中・年長)	火・水	15:00～16:00	7,040円(週1) 8,450円(週2)
	土	13:00～14:00	
小学生B(1～3年生)	火・水	16:20～17:30	7,040円(週1) 8,450円(週2)
	金	17:10～18:20	
	土(1B)	13:00～14:10	
	土(2B)	14:15～15:25	
小学生C(4～6年生)	火・水・木	17:20～18:30	7,040円(週1) 8,450円(週2)
	土(2C)	14:15～15:25	
プリンセス(小学生女子)	水・金	17:10～18:30	8,230円(週1) 10,370円(週2)
選手育成(小学3・4年)	水・金	17:30～19:10	11,440円(週3) ※2
	土	15:30～17:10	
選手育成(小学5・6年)	火・木・土	17:20～19:20	12,980円(週3) ※2
選手育成(中学生)	火・水・金	19:00～21:00	12,980円(週4) ※2
	土	9:00～11:00	

※クラスによっては、空き待ちとなる場合もありますので、お問い合わせください。
※サッカーは雨天の際は室内でのトレーニングとなります。
※1 水戸市全環町のヤマネ&リリーススクエアのグラウンド(天然芝)で行います。
※2 サッカーの選手育成は、月謝の他に年会費・活動費(中学生)が必要となります。

入会手続きに必要なもの

下記の①～⑥をご用意の上、クラブ受付へお申し込みください。

- ① **入会金** …… 3,300円 (ご家族2人目より 1,650円)
- ② **施設維持費** (※スイミングのみ) …… 2,200円/毎年度
- ③ **月謝** …… 当月月謝/毎月
- ④ **用品代** …… スイミング:水泳帽、サッカー:トレーニングウェア
- ⑤ **銀行通帳、及びお届け印** (月謝は翌月から銀行引き落としになります。)

※すべて消費税込みの金額となります。
※選手育成クラスに関しては、遠方に行く場合は別途費用がかかります。
※当クラブでは水泳用品の指定はありませんが、各用品の販売もしておりますので、ご利用ください。
※幼児の場合、保護者の付き添いが必要です。

送迎バス運行コース

※運行曜日はお問い合わせください。

- 水戸方面 : 双葉台2丁目ー双葉台5丁目ー中丸
- 友部・穴戸A方面 : 鯉淵学園ー旭ヶ丘団地入口ー橋爪ー中央病院
- 友部・穴戸B方面 : 鯉淵学園ー友部小ー橋爪ー中央病院
- 友部・松山団地A方面 : 上市原ー南友部ー松山団地ー中央病院
- 友部・松山団地B方面 : 大原小ー松山団地ーSKB工場ー鴻巣団地ー小原
- 岩間方面 : 岩間中ー岩間駅ー岩間三小ー住吉団地入口

※幼児の場合、年長児に限り保護者の付き添いなしでバス利用ができます。
なお、通常クラスのサッカーでは幼児クラスの送迎はありません。詳細はお問い合わせください。
※Webサイト上で運行コースの地図がご覧いただけます。

わくわくドキドキの大好評企画!

リリーススポーツクラブの課外講座

年間を通して楽しい会員イベントを開催! 子どもたちは、スポーツや遊びを通していろいろなことを学びます。スイミングやサッカー、リズム以外にも様々なスポーツや自然の中での遊びを体験できる課外講座を通年で開催しています。

※イベントスケジュールは Web サイトで公開しています。



健康と思考を磨く

リリーススポーツクラブ

TEL.029(259)7744 FAX.029(259)6491

受付時間/10:00～19:00
定休日/日曜・祝日
E-mail/info@lilysports.com
Web/www.lilysports.com

スタッフ募集中! 詳細はお問い合わせください。

夏休み短期教室 申込書

※受付の際にはお子様の短期教室受講歴及び水泳歴、サッカー歴をおうかがいします。

令和8年 月 日

希望コース	スイミング・サッカー	フリガナ氏名	男 女	年齢	歳	バス利用 バス不要	バス停	会員の方はご記入ください 会員No.
住所(詳しく)	〒	生年月日	西暦	年	月	日生	学校名	現在のクラス名
日中に連絡が 取れる連絡先	続柄	TEL	()				幼稚園名 保育園名	年 長 年 中 年 少 現在
		TEL	()				上記の者が短期教室を受講することに同意します 保護者名	スイミング 級